

# みんなで漁村体験!

子どもたちの漁村体験のすすめ



水産庁

# わたしたちとお魚

子どもからお年寄りまで、わたしたちはみんな、お魚料理が大好きです。わたしたち日本人は、魚介類をどのくらい食べているのでしょうか？ 平均的な日本人が1年間に食べる魚介類の量は、大人の男の人の体重と同じくらいの約70kgですが、魚の頭や内蔵・骨などを除いて計算すると、小学校5年生のみなさんの平均的な体重（約40kg）くらいです。また、わたしたちは、健康な体をつくるために大切な動物性タンパク質の4割以上を魚介類からとっています。

こんな大事なお魚をとってくれているのが漁師さんです。今、日本では約24万人の漁師さんたちが、600万トン近くのさまざまな種類の魚介類をとってくれています。そして、漁師さんとその家族が住んでいるところを漁村と言います。



## 漁村ではこんな体験ができるよ！ みんながやってくるのを待ってるよ！

	体験の種類	体験の内容と留意点等	活動の様子
食・ 伝統文化体験	魚加工・ 伝統料理体験	全国の漁村には、独特な伝統料理や郷土料理がたくさんあります。また、じっさいに魚をおろしたり調理することで、魚ざらいの人も魚を食べられるようになることが多くあります。	
	伝統文化体験	地域のまつりやおどりなどを見たり参加したりすると、漁村が身近に感じられるでしょう。また、伝統的な漁具や大漁旗づくりなど、楽しい体験がたくさんあります。	

	体験の種類	体験の内容と留意点等	活動の様子
自然 観察体験	磯生物観察・ ビーチコーミング (漂着物集め)	磯の生きものや海岸に流れついた海藻・貝殻・漂着物を集め、学習します。その後、集めたものを使った海藻押し葉やボトルワークも楽しい思い出になります。	
	エコ・ オリエンテーション	いろいろな動植物がいる海岸や沢、小さな川、背後の山などにコースを設定し、各ポイントで植物や生き物について学習しながら歩きます。	
	シュノーケリング	マスク、シュノーケル、足ひれをつけて、水面から海の生き物を観察します。磯場・海岸・漁港などで、安全に気をつけて楽しみましょう。	
	ホエール(パード) ウォッチング	クジラやイルカ、海辺の渡り鳥などを船の上から見学できる漁村もあります。また、捕鯨の歴史をもった漁村もあります。	
	植林活動	上流の山に木を植える活動を通じ、山・川・海の生態系を学び、漁村と山村の暮らしのつながりを実感することができます。	
海岸・川の 清掃活動	魚が住む環境を守るため、ゴミ拾いなど、川や海岸をきれいにする活動が各地で行われています。バーベキューなどをいっしょに行くと楽しいでしょう。		

# みんな！... 漁村って知ってる？

## ● 漁村とその役割

日本には、約 6,000 の漁村があると言われています。日本の海岸線は約 3 万 km ですから、約 5km に 1 つの間隔で漁村があることになります。漁村は、みなさんにおいしいお魚を届けてくれるだけでなく、いろいろな役割を果たしています。

- ① 陸から海に流入した栄養分を餌とする魚介類をとることで海の生態系を守ります。
- ② 漁業ができる海を守るさまざまな活動を通じて海辺の自然環境が守られています。
- ③ 5km に 1 つの漁村があることで、海の汚れや海難事故をすばやく発見します。
- ④ 海水浴、潮干狩、釣り、漁業体験、民宿など海での楽しい時間を支えています。
- ⑤ 漁村ならではの風景やお祭り、料理などがはぐくまれています。
- ⑥ 漁業が営まれることで、津々浦々の漁師さんたちの暮らしが成り立っています。

.....みなさんも、こんな漁村を訪れてみませんか？



漁村には広々とした海やおいしい料理、にぎやかなお祭りなどがあり、元気な漁師さんたちがいます。そんな漁村にあなたも行ってみませんか？

	体験の種類	体験の内容と留意点等	活動の様子
漁業体験	定置網等の見学・体験	定置網は、海の中に一定期間網を設置し、そこに迷い込んだ魚をとる漁法です。何がとれているか分からない網上げのわくわくする瞬間が魅力です。一般に早朝の魚が多いです。	
	地引き網体験	大勢で協力して網を引いて魚をとる漁業体験です。漁船に乗らずに大勢が一度に漁業を体験でき、とれた魚を砂浜でバーベキューにして食べるなどの楽しみもあります。	
	天草・岩ノリ等の海藻の採取	漁師さんの指導のもと海藻をとります。とった後は、料理をして食べたり、最近では、海藻押し葉アートも人気です。	
	市場のセリ見学	市場のある漁村では、早朝からのセリを見学して、魚の生産から流通までの流れを学習できます。市場は、活気ある雰囲気が魅力です。	
	水産試験場等の見学	魚などを研究している水産試験場や栽培センターなどで、海の生きものの生態や特徴などを学習することができます。	
	釣り体験	船釣り以外にも、漁港内での防波堤釣りなどもあり、気軽に体験できます。釣り竿の作成から体験しているところもあります。	
	潮干狩り体験	潮干狩りは、干潟でアサリなどをとることをいいます。季節や干潮時間に活動が限られますが、比較的安全で楽しい体験です。	
	養殖の投餌・収穫体験、施設見学	養殖施設では、魚を育てる様子を見学したり、魚に餌を与える体験などができます。	
種苗放流体験	卵からふ化したばかりの魚などは、小さく弱いので、施設などで少し育ててから海や川に放流します。水産試験場や漁師さんに教えてもらいながら、放流します。		

# スケジュール

みなさんが漁村体験を実際に行う場合、例えば次のようなスケジュールがあります。

## ● 自然観察体験をおこなう場合

日程	主な活動内容
6:15	起床
6:30	ラジオ体操
7:00	朝食・片付け
9:30	シーカヤック、いかだ作り
12:00	昼食(休憩)
13:00	シュノーケリング・磯観察
16:00	宿に帰る
17:00	夕食、入浴
20:00	一日のまとめ、学習・読書など
21:00	消灯



「わあー！  
みんな楽しそうだね」



## ● 漁業・漁村体験をおこなう場合

日程	主な活動内容
5:30	起床
6:00	漁業体験①(さし網漁)
7:30	朝食・片付け
8:30	漁業体験②(イカさばき)
12:00	昼食(休憩)
13:00	釣り竿づくり、釣り
16:00	宿に帰る
18:00	夕食、入浴
19:00	イカ釣り船見学
21:00	消灯



「ほくも  
参加してみたいなあ」

### 【参加した人の感想】

■ 修学旅行では、ほんのわずかな時間だったけど、いろいろお世話になり、ありがとうございました。とれたての魚の三枚おろし体験ができて本当によかったです。その後、おいしいおさしみやしお焼きにして食べましたが、普段食べている魚とは全然ちがって、とてもおいしかったです。

(小学校5年生 女の子)

■ りょうしのおじさんありがとう。ほくは、初めて漁船に乗り、初めて定置網を体験しました。網をあげると、たくさんのいろんな魚がびちびちはねていてドキドキしました。ほくは、おすしが好きなのですが、りょうしのおじさんたちが毎日朝早くから魚をとってくれているから、ほくたちはおいしいおすしをたべられるんだなあと思いました。

(小学校4年生 男の子)

発行：水産庁漁港漁場整備部防災漁村課

〒100-8907 東京都千代田区霞が関1-2-1 TEL / 03-3502-8111 (内線7303)

編集：財団法人 漁港漁場漁村技術研究所

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-14-10 内神田ビル TEL / 03-5259-1021 (海とくらし情報室)

本冊子に関するご質問などは、水産庁漁港漁場整備部防災漁村課都市漁村交流専門官または、財団法人漁港漁場漁村技術研究所(海とくらし情報室)までお問い合わせ下さい。